

NHS Rahim Ağzı Kanser Tarama Programı

HPV testi

Kadınlar için bilgiler

NHS Rahim Ağzı Kanser Tarama Programı nedir?

Rahim Ağzı Kanser Tarama Programı invaziv, yani vücuda yayılma özelliği gösteren rahim ağzı kanserine yakalanan kadınlarla, bu hastalıktan ölen kadınların sayısını azaltmayı amaçlar. Bunun için yaşları 25-64 arasındaki kadınlar düzenli olarak kontrolden geçirilerek, müdahale edilmezse yayılmacı kansere dönüşebilecek durumlar belirlenir ve tedavi edilir. HPV testi bunun daha da etkili bir şekilde yapılmasına yardımcı olacaktır.

HPV nedir?

HPV, Human Papilloma Virus sözcüklerinin kısaltmasıdır. Çok yaygın bir enfeksiyondur ve kadınların çoğu yaşamlarının bir aşamasında bu virüse yakalanır. Çoğu zaman tedaviye gerek olmaksızın kendi kendine geçer.

HPV'nin birçok türü vardır. Çoğu zararsızdır, ancak bazıları rahim ağzında anormalliklere yol açar ve 'yüksek riskli' HPV türleri olarak bilinir. Bu anormallikler genelde tedaviye gerek olmadan virüsün ortadan kalkmasıyla geçer. Ancak bazı kadınlarda virüs geçmemekte direnir ve tedavi gerektirebilecek rahim ağzı anormallikleri (CIN) oluşma riskini artırır.

HPV nasıl bulaşır?

HPV yaşamlarının bir aşamasında cinsel açıdan aktif olanlar arasında çok yaygın bir enfeksiyondur. Kadın ve erkek, ya da aynı cinsiyetten eşler arasında cinsel ilişki ile kolayca bulaşır. Virüsün bir belirtisi yoktur, bu nedenle

- enfeksiyon kapan birisi yıllarca bu durumun farkında olmayabilir
- yıllar önce enfeksiyon kapan bir eşin de bundan haberi olmayabilir.

Neden HPV testinden geçmem gerekebilir?

Sınırdaki veya hafif diskaryoz görülen kadınlarda HPV testi

Bir kadının tarama sonuçları hafif anormallikler gösteriyorsa (buna sınırdaki veya hafif diskaryoz denir) alınan örneğe HPV testi uygulanır. Sınırdaki veya hafif diskaryozu olan kadınlarda tedavi gerektirecek kadar ciddi bir anormallik bulunma olasılığı yalnızca %15-20 kadardır.

HPV testi önemlidir, çünkü vücutta HPV bulunup bulunmaması hangi kadınların tedaviye ihtiyacı olabileceğini gösterir. Vücutundan alınan örnekte HPV bulunan kadınlar rahim ağzına özel bir büyüteçle bakılmasını içeren bir süreç olan kolposkopiye çağrılır. Kolposkopide rahim tedaviye gerek olup olmadığını görmek için incelenir. Gerek varsa, hastaya genelde gece hastanede kalmaya gerek olmadan, klinik ziyaretlerinde bakılır.

CIN tedavisi görmüş kadınlarda HPV testi

Kolposkopide CIN bulunur ve bunun için tedavi uygulanırsa, hasta tedaviden yaklaşık altı ay sonra yeniden taramadan geçirilir. Sonuç normal, sınırdaki veya hafifse alınan örnek HPV testinden geçirilir. HPV bulunmazsa kadının üç yıl tekrar taramadan geçmesi gerekmez.

HPV bulunursa veya tarama sonuçları orta veya ileri derece diskaryoz gösterirse, hasta tekrar kolposkopiye çağrılır. Tedavi görülür veya (tedaviye gerek yoksa) durumu, kolposkopi yapılan kadınları kapsayan ulusal kılavuz ilkelere göre izlenir.

HPV testi nasıl yapılır?

Test genelde tarama sırasında alınan hücre örneklerine uygulanır, dolayısıyla tekrar taramaya gerek yoktur.

Nereden daha geniş bilgi edinebilirim?

HPV testi veya bu broşürdeki diğer konular hakkında daha geniş bilgi edinmek isterseniz, sağlık ocağınızdaki hemşire ile görüşün veya internette NHS Kanseri Tarama Programları sayfasına bakın: www.cancerscreening.nhs.uk.